

La mia valigia calda

VESTITI

- intimo 1 pezzo x giorno
- calzini 1 pezzo x giorno
- magliette 1 pezzo x giorno
- pantaloncini/gonne 1 pezzo x 3 giorni
- pantaloni lunghi 1 pezzo x 3 giorni
- o vestito per la sera 1 pezzo x 3 giorni
- maglia pesante 1 pezzo x 4 giorni
- giacca leggera
- cappello per il sole
- foulard
- scarpe: una per la sera, due per il giorno, una per la spiaggia



BORSA/ZAINO MARE

- costumi
- asciugamano mare 1 pezzo x 5 giorni
- pareo 1 pezzo x 5 giorni
- qualcosa per la testa

BEAUTY

- spazzolino
- dentifricio e filo interdentale
- crema viso
- crema idratante corpo o doposole
- protezione solare
- spazzola e fermagli per i capelli
- rasoio
- forbicine, pinzette
- trucchi e struccante



MEDICINALI

- qualcosa per il mal di testa
- qualcosa per il mal di pancia
- qualcosa per la nausea
- qualcosa per la febbre
- qualcosa per il dolore
- qualcosa per le scottature da sole
- qualcosa per le punture
- i miei farmaci particolari
- cerotti e fazzoletti

GENERICICO

- documenti & copia
- documenti di viaggio
- contanti
- carta e penna
- libro da leggere
- guida turistica
- macchina fotografica
- caricatore macchina fotografica
- caricatore cellulare
- ombrello
- borsa per la sera



La mia valigia fredda

VESTITI

- intimo 1 pezzo x giorno
- calzini 1 pezzo x giorno
- magliette 1 pezzo x 2 giorni
- magliette maniche lunghe 1 pezzo x 3 giorni
- pantaloni lunghi 1 pezzo x 3 giorni
- o qualcosa di carino per la sera 1 pezzo x 3 giorni
- maglia pesante 1 pezzo x 3 giorni
- giacca pesante e per la pioggia
- foulard
- cappello per la pioggia o per il freddo
- guanti
- scarpe: una per la sera, due per il giorno



BEAUTY

- spazzolino e filo interdentale
- dentifricio
- crema viso
- crema idratante corpo
- spazzola e fermagli per i capelli
- rasoio
- forbicine, pinzette
- trucchi e struccante



MEDICINALI

- qualcosa per il mal di testa
- qualcosa per il mal di pancia
- qualcosa per la nausea
- qualcosa per la febbre
- qualcosa per il dolore
- qualcosa per le scottature da sole
- qualcosa per le punture
- i miei farmaci particolari
- cerotti e fazzoletti

GENERICICO

- documenti & copia
- documenti di viaggio
- contanti
- carta e penna
- libro da leggere
- guida turistica
- macchina fotografica
- caricatore macchina fotografica
- caricatore cellulare
- ombrello
- borsa, zaino per il giorno
- borsa piccola per la sera

